

Curso de sexología clínica para terapeutas de familia y pareja

Este curso está dirigido a profesionales de la psicología, trabajadores de la salud mental en general y a terapeutas de pareja y familia, así como para personas que están empezando en su práctica clínica o quieren reforzar conocimientos acerca de la sexualidad humana.

La sexualidad aparece en la consulta individual y de pareja de múltiples maneras.

A veces llega como motivo de consulta explícito y en otras, el tema aparece después de forma secundaria, o bien el tema emerge cuando el terapeuta pregunta y habilita el espacio para hablarlo. En la terapia familiar puede presentarse como preocupación acerca de los hijos, sobre todo si hay adolescentes, o mas adelante en sesiones con los padres si se abren temas de conyugalidad.

La tarea clínica no consiste en evaluar cómo “debería” ser la sexualidad de un individuo o pareja, sino en entender cómo ocurre en cada persona o vínculo. Cuando se presentan dificultades, explorar si se relaciona con aspectos físicos o síntomas de otras condiciones médicas, cómo se relaciona con el sistema de creencias, experiencias previas o dificultades relacionales de los consultantes, etc.

Como objetivo de este curso se dará información que permita comprender aspectos importantes de la sexualidad humana y herramientas sobre sexología clínica para abordar con mayor facilidad el tema en la práctica clínica. La propuesta teórico-metodológica pone el foco en un área que sigue siendo tabú y a veces poco conocido y trabajado por los y las terapeutas. La idea es abrir preguntas sobre cómo y cuándo hablar de sexualidad en el contexto terapéutico.

La metodología será teórico-práctica. Habrá exposiciones, discusiones guiadas, análisis de viñetas clínicas, actividades grupales, plenarias y revisión de casos.

Atentamente

Mtra. Tatiana Berger

Docente y supervisora, Coordinadora del Equipo de Pareja y del Diplomado de Terapia con Parejas. ILEF.