



Instituto Superior de  
Estudios de la Familia

El Instituto Superior de Estudios de la Familia, ILEF

# CONVOCA

a la

## Maestría en Terapia Familiar

Incorporación SEP FEDERAL 974201 con fecha 18 de julio de 1997.

MODALIDAD: Escolarizada

### Generación 41 2026-2029

#### Inscripciones

A partir de febrero 2026

#### Fechas de inicio

Septiembre de 2026.

El día para esta generación es el JUEVES para los tres años.

Odontología 9, Copilco Universidad, Coyoacán, 04360 Ciudad de México, CDMX  
Av. México 191, Del Carmen, Coyoacán, 04100, Ciudad de México, CDMX



## Objetivos

El **objetivo general** de la Maestría es formar profesionales de alto nivel académico con los conocimientos teóricos y clínicos que se requieren para el diagnóstico y la intervención terapéutica con familias desde **un enfoque sistémico y con atención a los contextos**.

La Maestría tiene una **orientación profesionalizante** que ofrece a los egresados opciones de desarrollo en la práctica de la terapia familiar en instituciones públicas, privadas y civiles, la docencia universitaria y la participación en investigación aplicada en este campo.

El trabajo del ILEF es pionero en México, cuenta con más de 40 años de experiencia y ha estado orientado por un abordaje incluyente que abarca la complejidad de los sistemas sociales y familiares, enfatizando la importancia del contexto y las relaciones de poder en los vínculos entre las personas, así como la incorporación de posiciones socio-construccionistas sobre las dinámicas familiares y las identidades, con perspectiva de género y de derechos humanos.

Los **principios** que han regido al Instituto y a esta Maestría son:

- ✓ Trato respetuoso a las personas y aceptación de la diversidad en la conformación de las familias, las identidades y en las relaciones familiares y comunitarias.
- ✓ Comprensión de las diferentes necesidades y visiones de los miembros del sistema familiar y de su interacción en y con sus contextos.
- ✓ Apego a la legalidad, a los derechos humanos y a la ética de la relación terapeuta-familias-consultantes.
- ✓ Promoción de una actualización teórica permanente en la práctica clínica.

## Dirigido a:

Psicólogos(as), psiquiatras, médicos(as), enfermeros(as), psicoterapeutas, trabajadores(as) sociales, abogados(as) y otros(as) profesionales de las áreas de ciencias sociales, de la salud, de la educación y equivalentes.

Para los aspirantes que provienen de una licenciatura diferente al campo de la psicología será **obligatorio** tomar el Curso Propedéutico que el ILEF imparte, con los contenidos teóricos y técnicos necesarios para cursar la Maestría.



## Plan de estudios

El programa de estudios está diseñado con un carácter **intensivo** y contempla 17 módulos agrupados en el área teórica epistemológica, el área clínica, la supervisión y el área de metodología de la investigación.

El **área teórica epistemológica** se conforma de 7 módulos y su propósito central es que los estudiantes sean capaces de dominar los fundamentos conceptuales y epistemológicos de la terapia familiar sistémica con las articulaciones psicodinámica y socioconstruccionista. Estos módulos son: Teoría general de los sistemas, Teoría de la comunicación humana, Subsistema individual, Familia y contexto, Epistemología cibernética I y II, y Construccionismo.

El **área clínica** tiene como propósito consolidar las herramientas conceptuales y las técnicas clínicas para la intervención terapéutica y se conforma de 9 módulos sobre las diferentes corrientes en la terapia familiar: Escuela estructural I y II, Ciclo vital de la familia, Escuela de Milán, Instituto Ackerman, Escuela de Roma, Relación de pareja y Práctica clínica supervisada I y II.

La **práctica clínica supervisada** es un sistema único de formación que el ILEF ofrece a sus estudiantes. En equipos de 3 a 5 estudiantes, se asigna un docente-supervisor(a) quien acompaña el proceso de atención clínica a familias consultantes de la clínica del ILEF. Cada estudiante es terapeuta a cargo de un caso y forma parte del equipo de terapeutas de los casos de sus compañerxs, lo que le permite al supervisor(a) hacer un seguimiento directo-cercano e individualizado a cada estudiante y a cada caso, a la vez que guía el proceso grupal que enriquece la práctica clínica del equipo.

El **área metodológica** se propone fortalecer la formación para la investigación y la elaboración de la tesis y se conforma del módulo de Metodología de la Investigación (tesis). Esta materia se complementa con un seminario de tesis en el tercer año que apoya la elaboración del trabajo recepcional.



## Mapa curricular

Primer Año*	Segundo Año	Tercer Año
<p><b>Teoría General de los Sistemas</b> (contempla introducción al pensamiento complejo y a la epistemología cibernética)</p> <p><b>Teoría de la Comunicación Humana</b></p> <p><b>Escuela Estructural I</b> (contempla fundamentos y técnicas para diagnóstico e intervenciones sistémicas básicas con familias)</p> <p><b>El Subsistema Individual: conceptos psicodinámicos y terapia familiar sistémica</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Psicoanálisis y TFS</li> <li>2) Psicopatologías</li> <li>3) Psicología evolutiva infantil</li> <li>4) Adolescencia y familia</li> <li>5) Obra de R.D. Laing</li> <li>6) El individuo y la familia</li> <li>7) Introducción a la narrativa</li> </ol> <p><b>Familia y Contexto Social</b> (contempla introducción al construccionismo social, cambios y diversidad en las familias)</p>	<p><b>Ciclo Vital de la Familia</b> (contempla la revisión de las diferentes etapas y transformaciones de las familias y sus integrantes)</p> <p><b>Escuela Estructural II</b> (contempla metodologías e intervenciones en diferentes situaciones y problemáticas, y continuidad y cambios del pensamiento de Minuchin)</p> <p><b>Escuela de Milán</b> (contempla su desarrollo conceptual, hasta lo más reciente)</p> <p><b>Trabajos del Instituto Ackerman</b> (contempla perspectiva de género, diversidad sexual, violencia familiar y enfermedades crónicas)</p> <p><b>Epistemología Cibernética I</b> (contempla conceptos fundamentales de la cibernética de primer orden)</p> <p><b>Práctica Clínica Supervisada I**</b></p>	<p><b>Epistemología Cibernética II</b> (contempla conceptos fundamentales de la cibernética de segundo orden)</p> <p><b>Estudio de la Relación de Pareja</b></p> <p><b>Escuela de Roma</b> (contempla fundamentos e intervenciones clínicas; propuestas más recientes de la escuela)</p> <p><b>Construccionismo. Elementos fundamentales</b> (contempla conceptos fundamentales del construccionismo social y aplicación clínica de la corriente de terapia narrativa)</p> <p><b>Práctica Clínica Supervisada II**</b></p> <p><b>Metodología de la Investigación (Tesis)</b></p>

\*\* A partir del segundo año y por dos años, lxs estudiantes realizan formación clínica supervisada, atendiendo a familias de la Clínica del ILEF, para ello se conforman equipos de entre 3 y 5 estudiantes y se les asigna unx supervisorx, quien acompaña las sesiones que lxs estudiantes tengan con las familias. Lxs estudiantes tienen a lo largo de su formación a dos diferentes supervisores.



## Perfil del egresado

**La persona egresada de la Maestría** es terapeuta familiar con conocimientos avanzados de los distintos modelos teóricos y de intervención en terapia familiar; con habilidades prácticas sólidas en el trabajo clínico con individuos, familias y parejas; y con capacidad crítica para la meta-reflexión de su propia práctica clínica.

Asimismo, tendrá las herramientas conceptuales y clínicas para desarrollar intervenciones terapéuticas eficaces y con apego a los derechos humanos ante las diversas problemáticas que devienen del acontecer en el curso de vida y el impacto que pueden tener en la salud mental. De igual manera, desarrollará la flexibilidad para innovar opciones clínicas acordes a las necesidades de los individuos, de las parejas y de las familias consultantes y sus contextos.

Tendrá las siguientes **habilidades**:

- ✚ Valorar de manera compleja el funcionamiento del sistema familiar (procesos, estructuras, subsistemas) desde una concepción amplia de las familias y sus contextos.
- ✚ Realizar valoraciones diagnósticas sistémicas en relación con las problemáticas familiares para aplicar las técnicas terapéuticas que apoyen su resolución.
- ✚ Manejar diversos enfoques y técnicas terapéuticas para tener un caudal amplio de recursos que le permita intervenir según la indicación más pertinente de cada caso.
- ✚ Trabajar en forma permanente con la persona del terapeuta dentro del sistema clínico para identificar activamente los sesgos, prejuicios o estereotipos que limiten o afecten la capacidad de una mirada y escucha respetuosa de las familias y las personas en su diversidad.
- ✚ Diseñar y aplicar programas de prevención que favorezcan el bienestar de todas las familias y sus integrantes.
- ✚ Programar medidas que favorezcan el desarrollo psicoemocional de los individuos, de las parejas y de las familias en contextos institucionales específicos como con grupos multifamiliares, hospitales, centros comunitarios y organizaciones civiles, escuela para padres, orientaciones de pareja y familias, entre otros.

Contará con las siguientes **actitudes**:

- Reflexión permanente y actualización para buscar alternativas viables de acuerdo a cada caso clínico atendido.
- Compromiso y capacidad personal para transitar las tensiones y para contener a cada integrante de la familia a lo largo del proceso terapéutico.
- Creatividad para buscar nuevas alternativas que mejoren las realidades de la vida de las familias dentro de sus posibilidades de acción.
- Empatía para atender a las familias desde el lugar de éstas, con especial consideración a su situación económica y social.



- Ética profesional al mantener la confidencialidad y una cultura de respeto a los derechos humanos.
- Disposición al trabajo en grupos.
- Flexibilidad para comprender las problemáticas familiares en su complejidad y aceptar los valores y creencias de las familias.
- Respeto a las soluciones obtenidas por las familias de acuerdo a sus recursos y elecciones de vida.

## Requisitos de ingreso

- Grado de licenciatura.
- Estar dispuestx a estar en proceso terapéutico durante la formación.
- Deseable, experiencia clínica en el área de salud.
- Conocimiento del idioma inglés (comprensión de lectura).
- Se debe aprobar el curso propedéutico si no se cuenta con formación en psicología.

## Proceso de selección

El proceso de selección tiene los siguientes pasos:

**a) Entregar la documentación base por correo electrónico o personalmente:**

- Currículum vitae.
- Fotocopias de: título y cédula por ambos lados, certificado total de estudios de licenciatura, acta de nacimiento, CURP y comprobantes de otros estudios.
- Copia credencial del IFE o INE
- Carta de exposición de motivos para ingresar a la formación.
- Autobiografía con foto.
- Llenar la hoja de datos personales (archivo digital).

**b) Dos entrevistas de admisión.**

**c) Una entrevista con la Dirección de Maestría** para corroborar entrega de documentación completa, firma de la Carta de aceptación de requisitos de ingreso y egreso de la formación y aclaración de cualquier duda.

**d) Comunicación de resultados** a las y los aspirantes vía correo electrónico por parte de la Dirección de Maestría.

Al momento de ser aceptadxs, lxs estudiantes deberán entregar:

1. **Original** del Certificado Total de Estudios de la Licenciatura.
2. **Original** del Acta de Nacimiento.
3. Cuatro fotos tamaño infantil.



4. Una carta constancia de estar en proceso psicoterapéutico individual durante la formación (que se renovará al inicio de cada ciclo escolar).
5. Firmar en las dos cartas preparadas por el ILEF sobre que están de acuerdo con todos los requisitos y las condiciones de la maestría.

## Requisitos de egreso

Para obtener el título del grado, se deben cubrir los siguientes requisitos:

- ✓ Aprobar los módulos del plan de estudios.
- ✓ Cursar los talleres de formación obligatoria: Familia de Origen del Terapeuta (FOT) y Obstáculos del Terapeuta (OT), a partir del segundo año escolar.
- ✓ Aprobar las dos materias de la supervisión clínica.
- ✓ Participar en 3 seminarios internacionales validados por ILEF.
- ✓ Elaborar tesis y aprobar examen profesional.

## Carga horaria académica

El día para esta generación es el **JUEVES** durante los tres años. El horario es el siguiente:

### Primer año

- **JUEVES de 8 a 14 horas (6 horas semanales).**

### Segundo año

- **JUEVES de 8 a 12 horas (4 horas semanales).**
- La **Supervisión clínica I** se cursa en todo el ciclo escolar en otro día y horario **(4 horas semanales).**

Total: 8 horas semanales por 10 meses (ciclo escolar).

### Tercer año

- **JUEVES de 8 a 13 horas (5 horas semanales)**
- La **Supervisión clínica II** se cursa en todo el ciclo escolar en otro día y horario **(4 horas semanales).**

Total: 9 horas semanales por 10 meses (ciclo escolar).

La Supervisión clínica se hace **con un(a) supervisor(a) presente** y el equipo de 3 a 5 estudiantes.



## Inscripciones

De febrero a agosto de 2026

## Inicio de clases

Septiembre de 2026

## Infraestructura y apoyos académicos

La Maestría ofrece:

- Planta docente y de supervisores(as) comprometidos(as) y con una amplia experiencia y trayectoria en el campo terapéutico.
- Experiencia de la Clínica de Atención Comunitaria a la cual pueden integrarse como egresados(as).
- Asesoría de las clínicas especializadas de atención y prevención de violencia familiar, de enfermedades crónicas y familias, de atención a familias migrantes, de atención a adultos mayores, a adolescentes.
- Ateneos mensuales: reuniones de reflexión y diálogo con otros profesionales en temas de actualidad.
- Cámara de Gesell y atención por vía zoom para supervisión clínica.
- Lecturas de la formación en carpetas virtuales para su fácil acceso.

## Costos

**\*Proceso de admisión:** \$1,650 (incluye tres entrevistas y se pagan cuando se agendan).

**\*Inscripción primer año:** \$9,400 (un pago anual y se realiza al recibir carta de aceptación).

- **30% de descuento en la inscripción para las personas que cubran su cuota antes del 30 de junio de 2026. En tal caso, la inscripción tendría un costo de \$6,580.**

**\*Colegiatura primer año:** \$9,400 (mensual por 10 meses y se realizan en los primeros ocho días de cada mes).

A partir del segundo año se disminuye el costo de la colegiatura mensual en tanto que son 4 horas de clases teóricas, pero se agrega el pago correspondiente a la supervisión clínica, se comunicará el costo respectivo al inicio de cada ciclo escolar. Así la colegiatura total del segundo año no va ser un incremento oneroso al comparar con la del primer año.

Los talleres de formación obligatoria y la participación en Seminarios internacionales tienen costos y horarios independientes.



Instituto Superior de  
Estudios de la Familia

## Becas

El ILEF tiene la posibilidad de becas desde el segundo año, pueden enviar una solicitud por escrito dirigida al Comité de Becas para ser evaluada su aprobación por la misma instancia. Las becas oscilan entre el 10% y el 15% de los costos de colegiaturas en concordancia con los requerimientos de la SEP. Cada ciclo escolar se evalúa la continuidad de la beca.

## Contacto

**Tomoko Yashiro**

Directora de Maestría


**y**

**Elsa Mariane Nuñez Jung**

Subdirectora de Maestría

**ILEF**

Tel. 55 5659 0504

 55 7948 5234

[maestria@institutoilef.edu.mx](mailto:maestria@institutoilef.edu.mx)

[www.ilef.com.mx](http://www.ilef.com.mx)